

Осознанное родительство - подход, в котором родители сознательно присутствуют и в полной мере ощущают каждый момент, проводимый вместе с детьми. Это активное присутствие и участие в жизни ребенка без суда и навязывания собственных ожиданий. Это намеренное включение в пространство ребенка, в его мысли, переживания и эмоции.

**Осознанное родительство** — это подход, который помогает родителям быть более уверенными и способными воспитывать детей.

Вот некоторые принципы осознанного родительства:

* быть в настоящем моменте;
* практиковать эмпатию;
* развивать связь с ребёнком;
* проявлять терпение;
* устанавливать границы;
* уважать индивидуальность;
* приветствовать ошибки как возможности для роста;
* проводить время на природе;
* быть ролевыми моделями;
* искать поддержку.

В качестве его основных характеристик «осознанного родительства» можно выделить: высокую степень осознания родителями семейных ценностей, установок, чувств; ответственное отношение; понимания себя, своих мотивов поведения; осознание своего родительского единства.

Цель осознанного родительства — создание полноценных условий для развития и личностного роста ребенка, реализации заложенных талантов и способностей. Это предполагает активную позицию семьи во взаимоотношениях, в том числе, с дошкольным учреждением.  
Основа осознанного родительства заключается в балансе: с одной стороны, родители берут на себя ответственность за свое поведение и дальнейшее развитие своего ребенка как личности. С другой — предоставляют ему максимальную свободу действий для полной самореализации.

Этот подход — своего рода антипод авторитарного стиля, где последнее слово должно оставаться за родителями, а самое главное, чего ждут от детей — послушания. Осознанный родитель спрашивает в первую очередь с самого себя: получается ли у него стать ребенку не «контролером», а любящим человеком, другом, и наставником, надежной опорой?

Осознанное родительство — комплексный подход к воспитанию ребенка, и его конечная цель — вырастить здорового и счастливого человека, который любит окружающий мир, стремится к самосовершенствованию и самореализации.

Воспитывая детей осознанно, необходимо уделять особое внимание их эмоциональному состоянию, личностным способностям, душевным переживаниям. Это, в свою очередь, помогает создать по-настоящему крепкую семью. Но чтобы стать осознанными, родителям, необходимо начать развиваться самим, научиться по-новому видеть и понимать своего ребенка.



Ответственное родительство - социальный феномен, характеризующий качества родителей, проявляющиеся в **отношениях и взаимодействиях родителей и ребенка** (забота, уважение, поддержка, сочувствие, сопереживание), осознанное влияние родителей на процесс сохранения жизни и здоровья ребенка.

**Ответственное родительство** — это выполнение родителями своих обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, сохранению здоровья ребёнка исходя из его законных интересов и потребностей, создание условий, в которых ребёнок может в полной мере развиваться.

Несколько мнений о том, что такое ответственное родительство…..

«Ответственность – это некоторая ответственность за результат, за развитие, за воспитание ребенка. Она может быть связана с осознанным осуществлением данного процесса. Ответственность – больше осознанность: без осознанности, осмысления, без самокорректировки в случае необходимости нет ответственности».

«Ответственное родительство – это осознанное отношение к принятию решения о рождении ребенка либо принятию решения о воспитании детей, взятых из госучреждения (это дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей)».

Ответственное родительство – это комплексное, многоаспектное понятие, подразумевающее наличие нормативного образца для родительского поведения, осознание и принятие социальной роли родителя и связанной с нею ответственности, способности выстраивать отношения с ребенком на основе любви и доверия, а также наличие ресурсов для обеспечения содержания ребенка.

Ответственный родитель - это прежде всего личностно зрелый человек, который может нести ответственность за свои поступки и за свою жизнь. Зрелая  личность в дальнейшем способная создать наиболее благоприятные условия для формирования подрастающего поколения, для роста и полноценного развития ребенка обеспечить его как в материальном, так и в духовном плане всем необходимым.

Ответственное родительство, с одной стороны, предполагает предоставление ребенку свободы выбора, с другой – строгость, умение ставить запреты и ограничивать действия ребенка в тех ситуациях, когда это необходимо. Ответственное родительство складывается в результате постоянного взаимодействия, коммуникации между родителями и ребенком. При этом чтобы подобное взаимодействие приводило к формированию действительно ответственного родительства, родители должны руководствоваться в первую очередь не своими собственными интересами, желаниями или потребностями, а интересами и потребностями самого ребенка как личности. В связи с этим ответственное родительство подразумевает наличие такого важного качества, как понимание интересов ребенка. Иначе говоря, ответственные родители – это родители, обладающие особой родительской компетенцией, то есть пониманием того, что на данном возрастном этапе или в данной жизненной ситуации нужно их ребенку